

2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI UŞAK FEN LİSESİ EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	GÜNLER	SABAH KAHRVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
1.10.2023	PAZAR	H.Patates-Ü. Peynir-B.Peynir-Reçel-Y.Zeytin-S.Zeytin-Cemen-Çay-Domates	Yeşil Mercimek, Makarna, Yoğurt	Yeşil Mercimek, Makarna, Yoğurt	
2.10.2023	PAZARTESİ	Yumurta-Bal-Çikolata-Tereyağ-Cemen-Çay-S.Zeytin-Y.Zeytin-Salatalık	Nohut, Bulgur Pilavı, Cacık, Turşu	Mercimek Çorbası, Patates Yemeği, Bulgur Pilavı, Yoğurt	Kek, Çay
3.10.2023	SALI	H.Patates-Ü. Peynir-B.Peynir-Reçel-Y.Zeytin-S.Zeytin-Cemen-Çay-Domates	Tarhana Çorbası, Fırın İncik, Pirinç Pilavı, Salata	Tarhana Çorbası, Manti, Salata	Çorba
4.10.2023	ÇARŞAMBA	Yumurta-Bal-Çikolata-Tereyağ-Cemen-Çay-S.Zeytin-Y.Zeytin-Salatalık	Ezogelin Çorbası, Karnabahar, Makarna, Yoğurt	Kuru Fasulye, Bulgur Pilavı, Yoğurt	Börek, Çay
5.10.2023	PERŞEMBE	Ü. Peynir-B.Peynir-Reçel-Y.Zeytin-S.Zeytin-Cemen-Çay-Domates	Yeşil Mercimek, Manti, Yoğurt, Salata	Etili Patates, Pirinç Pilavı, Salata, Cacık	Çorba
6.10.2023	CUMA	Bal-Çikolata-Tereyağ-Cemen-Çay-S.Zeytin-Y.Zeytin-Salatalık	Şehriye Çorbası, Türlü, Bulgur Pilavı, Cacık	Şehriye Çorbası, Türlü, Bulgur Pilavı, Cacık	
7.10.2023	CUMARTESİ	H.Patates-Ü. Peynir-B.Peynir-Reçel-Y.Zeytin-S.Zeytin-Cemen-Çay-Domates	Tarhana Çorbası, Barbunya, Pirinç Pilavı, Yoğurt	Tarhana Çorbası, Barbunya, Pirinç Pilavı, Yoğurt	
8.10.2023	PAZAR	H.Patates-Ü. Peynir-B.Peynir-Reçel-Y.Zeytin-S.Zeytin-Cemen-Çay-Domates	Tarhana Çorbası, Manti, Yoğurt, Turşu	Tarhana Çorbası, Manti, Yoğurt, Turşu	
9.10.2023	PAZARTESİ	Yumurta-Bal-Çikolata-Tereyağ-Cemen-Çay-S.Zeytin-Y.Zeytin-Salatalık	Kuru Fasulye, Pirinç Pilavı, Cacık, Turşu	Mercimek Çorbası, Bezelye, Pirinç Pilavı, Cacık	Kek, Çay
10.10.2023	SALI	H.Patates-Ü. Peynir-B.Peynir-Reçel-Y.Zeytin-S.Zeytin-Cemen-Çay-Domates	Mercimek Çorbası, Fırın İncik, Keşkek, Salata	Mercimek Çorbası, Taze Fasulye, Pirinç Pilavı, Ayran	Çorba
11.10.2023	ÇARŞAMBA	Yumurta-Bal-Çikolata-Tereyağ-Cemen-Çay-S.Zeytin-Y.Zeytin-Salatalık	Şehriye Çorbası, Ispanak Yemeği, Makarna, Yoğurt	Nohut, Bulgur Pilavı, Cacık, Turşu	Börek, Çay
12.10.2023	PERŞEMBE	Ü. Peynir-B.Peynir-Reçel-Y.Zeytin-S.Zeytin-Cemen-Çay-Domates	Ezogelin Çorbası, Şakşuka, Pirinç Pilavı, Cacık	İzmir Köfte, Pirinç Pilavı, Salata, Cacık	Çorba
13.10.2023	CUMA	Bal-Çikolata-Tereyağ-Cemen-Çay-S.Zeytin-Y.Zeytin-Salatalık	Tarhana Çorbası, Yeşil Mercimek, Manti, Turşu	Tarhana Çorbası, Yeşil Mercimek, Manti, Turşu	
14.10.2023	CUMARTESİ	H.Patates-Ü. Peynir-B.Peynir-Reçel-Y.Zeytin-S.Zeytin-Cemen-Çay-Domates	Tarhana Çorbası, Karışık Kızartma, Yoğurt	Tarhana Çorbası, Karışık Kızartma, Yoğurt	
15.10.2023	PAZAR	H.Patates-Ü. Peynir-B.Peynir-Reçel-Y.Zeytin-S.Zeytin-Cemen-Çay-Domates	Mercimek Çorbası, Menemen, Yoğurt, Elma	Mercimek Çorbası, Menemen, Yoğurt, Elma	
16.10.2023	PAZARTESİ	Yumurta-Bal-Çikolata-Tereyağ-Cemen-Çay-S.Zeytin-Y.Zeytin-Salatalık	Nohut, Bulgur Pilavı, Cacık, Turşu	Mercimek Çorbası, Manti, Salata, Meyve	Kek, Çay
17.10.2023	SALI	H.Patates-Ü. Peynir-B.Peynir-Reçel-Y.Zeytin-S.Zeytin-Cemen-Çay-Domates	Arpa Şehriye Çorbası, Tavuk Sote, Pirinç Pilavı, Salata	Şehriye Çorbası, Biber Dolma, Yoğurt, Kavun	Çorba
18.10.2023	ÇARŞAMBA	Yumurta-Bal-Çikolata-Tereyağ-Cemen-Çay-S.Zeytin-Y.Zeytin-Salatalık	Ezogelin Çorbası, Bezelye, Pirinç Pilavı, Kemalpaşa	Kuru Fasulye, Pirinç Pilavı, Cacık, Turşu	Börek, Çay
19.10.2023	PERŞEMBE	H.Patates-Ü. Peynir-B.Peynir-Reçel-Y.Zeytin-S.Zeytin-Cemen-Çay-Domates	Yayla Çorbası, Kıymalı Patates Yemeği, Bulgur Pilavı, Cacık	Patates Oturtma, Pirinç Pilavı, Salata, Ayran	Çorba
20.10.2023	CUMA	Yumurta-Bal-Çikolata-Tereyağ-Cemen-Çay-S.Zeytin-Y.Zeytin-Salatalık	Tarhana Çorbası, Pırasa Yemeği, Makarna, Yoğurt	Tarhana Çorbası, Pırasa Yemeği, Makarna, Yoğurt	
21.10.2023	CUMARTESİ	H.Patates-Ü. Peynir-B.Peynir-Reçel-Y.Zeytin-S.Zeytin-Cemen-Çay-Domates	Mercimek Çorbası, Menemen, Yoğurt	Mercimek Çorbası, Menemen, Yoğurt	
22.10.2023	PAZAR	H.Patates-Ü. Peynir-B.Peynir-Reçel-Y.Zeytin-S.Zeytin-Cemen-Çay-Domates	Barbunya, Pirinç Pilavı, Cacık, Meyve	Barbunya, Pirinç Pilavı, Cacık, Meyve	
23.10.2023	PAZARTESİ	Yumurta-Bal-Çikolata-Tereyağ-Cemen-Çay-S.Zeytin-Y.Zeytin-Salatalık	Kuru Fasulye, Pirinç Pilavı, Cacık, Turşu	Yayla Çorbası, Karnabahar, Makarna, Yoğurt	Kek, Çay
24.10.2023	SALI	H.Patates-Ü. Peynir-B.Peynir-Reçel-Y.Zeytin-S.Zeytin-Cemen-Çay-Domates	Mercimek Çorbası, Fırın Baget, Bulgur Pilavı, Cacık	Mercimek Çorbası, Patates Yemeği, Bulgur Pilavı, Cacık	Çorba
25.10.2023	ÇARŞAMBA	Yumurta-Bal-Çikolata-Tereyağ-Cemen-Çay-S.Zeytin-Y.Zeytin-Salatalık	Yayla Çorbası, Türlü, Makarna, Turşu	Nohut, Pirinç Pilavı, Cacık, Turşu	Börek, Çay
26.10.2023	PERŞEMBE	Ü. Peynir-B.Peynir-Reçel-Y.Zeytin-S.Zeytin-Cemen-Çay-Domates	Şehriye Çorbası, Ispanak Yemeği, Makarna, Yoğurt	Tas Kebabı, Pirinç Pilavı, Salata, Ayran	Çorba
27.10.2023	CUMA	Bal-Çikolata-Tereyağ-Cemen-Çay-S.Zeytin-Y.Zeytin-Salatalık	Tarhana Çorbası, Yeşil Mercimek, Erişte, Yoğurt	Tarhana Çorbası, Yeşil Mercimek, Erişte, Yoğurt	
28.10.2023	CUMARTESİ	H.Patates-Ü. Peynir-B.Peynir-Reçel-Y.Zeytin-S.Zeytin-Cemen-Çay-Domates	Şehriye Çorbası, Patates Yemeği, Bulgur Pilavı, Ayran	Şehriye Çorbası, Patates Yemeği, Bulgur Pilavı, Ayran	
29.10.2023	PAZAR	H.Patates-Ü. Peynir-B.Peynir-Reçel-Y.Zeytin-S.Zeytin-Cemen-Çay-Domates	Barbunya, Makarna, Yoğurt, Meyve	Barbunya, Makarna, Yoğurt, Meyve	
30.10.2023	PAZARTESİ	Yumurta-Bal-Çikolata-Tereyağ-Cemen-Çay-S.Zeytin-Y.Zeytin-Salatalık	Nohut, Pirinç Pilavı, Cacık, Turşu	Mercimek Çorbası, Manti, Salata, Turşu	Kek, Çay
31.10.2023	SALI	H.Patates-Ü. Peynir-B.Peynir-Reçel-Y.Zeytin-S.Zeytin-Cemen-Çay-Domates	Tarhana Çorbası, Fırın İncik, Keşkek, Salata	Tarhana Çorbası, Ispanak Yemeği, Makarna, Yoğurt	Çorba

Not: Malzemenin ambara girişine göre değişiklik gösterebilir

Fadime
SEZER
Pansiyon Müd. Yrd.

Halit ÇAKMAK
Aşçı

Emine ÇELİKKAYA
Öğrenci Temsilcisi

Necati GÜLMEZ
Okul Müdürü